

Parenting Scale (figlia femmina)

Scala creata da Susan G. O'Leary, David S. Arnold, Lisa S. Wolff, & Maureen M. Acker (Dipartimento di Psicologia, Stony Brook University, Stony Brook, NY 11794-2500)

Traduzione a cura di Stefania Sharley

Tutti i bambini a volte si comportano male o fanno cose che potrebbero essere dannose, che sono “sbagliate” o che non piacciono ai genitori. Alcuni esempi sono: picchiare qualcuno, dimenticarsi i compiti, fare una scenata, piagnucolare, tirare il cibo, mentire, ribattere, non raccogliere le cose, rifiutarsi di andare a letto, arrivare a casa tardi. I genitori hanno tanti modi differenti di gestire questi tipi di problemi. Qui di seguito ci sono delle affermazioni che descrivono alcuni stili genitoriali.

Per ogni affermazione, scelga il numero che meglio descrive il suo stile genitoriale negli **ULTIMI DUE MESI**.

Esempio:

Al momento dei pasti... <i>Lascio che mia figlia decida, come decido io, quanto mangiare</i>	1	2	3	4	5	6	7	<i>Decido io quanto mangia mia figlia</i>
NEGLI ULTIMI DUE MESI:								
1. Quando mia figlia si comporta male... <i>Intervengo subito</i>	1	2	3	4	5	6	7	<i>Intervengo più tardi</i>
2. Prima di intervenire per un problema... <i>Richiamo mia figlia più volte e le do diversi avvertimenti</i>	1	2	3	4	5	6	7	<i>La richiamo una volta sola o le do un solo avvertimento</i>
3. Quando sono turbato/a o stressato/a... <i>Sono esigente e sto addosso a mia figlia</i>	1	2	3	4	5	6	7	<i>Non sono più esigente del solito</i>
4. Quando dico a mia figlia di NON fare qualcosa... <i>Parlo poco</i>	1	2	3	4	5	6	7	<i>Parlo tanto</i>
5. Quando mia figlia mi assilla... <i>Riesco ad ignorarla</i>	1	2	3	4	5	6	7	<i>Non riesco ad ignorarla</i>
6. Quando mia figlia si comporta male... <i>generalmente comincio un lungo litigio con lei</i>	1	2	3	4	5	6	7	<i>Non inizio a litigare con lei</i>
7. Minaccio di fare cose che... <i>Sono sicuro/a di riuscire a eseguire</i>	1	2	3	4	5	6	7	<i>So che non farò davvero</i>
8. Sono il tipo di genitore che... <i>Impone limiti a ciò che sua figlia può fare</i>	1	2	3	4	5	6	7	<i>Le lascia fare tutto ciò che vuole</i>
9. Quando mia figlia si comporta male... <i>Le faccio una lunga ramanzina</i>	1	2	3	4	5	6	7	<i>Faccio discorsi brevi e mirati</i>
10. Quando mia figlia si comporta male... <i>Alzo la voce o urlo</i>	1	2	3	4	5	6	7	<i>Le parlo con calma</i>
11. Se dire di no non funziona subito... <i>Intervengo in altro modo</i>	1	2	3	4	5	6	7	<i>Continuo a parlare e cerco di farmi capire da mia figlia</i>
12. Quando voglio che mia figlia smetta di fare qualcosa... <i>Le dico risolutamente di smettere</i>	1	2	3	4	5	6	7	<i>La convinco a smettere o la prego di smettere</i>
13. Quando mia figlia è fuori dalla mia vista... <i>Spesso non so cosa stia facendo</i>	1	2	3	4	5	6	7	<i>Ho sempre una buona idea di cosa stia facendo</i>

14. Dopo che c'è stato un problema con mia figlia... <i>Spesso tengo il muso</i>	1	2	3	4	5	6	7	<i>Le cose tornano presto alla normalità</i>
15. Quando non siamo a casa... <i>Gestisco mia figlia come faccio a casa</i>	1	2	3	4	5	6	7	<i>Le permetto di farla franca più facilmente</i>
16. Quando mia figlia fa qualcosa che non mi piace... <i>Intervengo ogni volta che succede</i>	1	2	3	4	5	6	7	<i>Spesso ci passo sopra</i>
17. Quando c'è un problema con mia figlia... <i>Le cose si accumulano e finisco per fare cose che non intendo fare</i>	1	2	3	4	5	6	7	<i>La situazione non mi sfugge di mano</i>
18. Quando mia figlia si comporta male, le do una sculacciata, uno schiaffo, la afferro o picchio... <i>Mai o raramente</i>	1	2	3	4	5	6	7	<i>La maggior parte delle volte</i>
19. Quando mia figlia non fa quello che le ho chiesto... <i>Spesso lascio stare o finisco per farlo io</i>	1	2	3	4	5	6	7	<i>Intervengo in altro modo</i>
20. Quando giustamente minaccio di prendere un provvedimento o do un avvertimento... <i>Spesso finisco per non rispettarlo</i>	1	2	3	4	5	6	7	<i>Faccio sempre quello che ho detto</i>
21. Se dire di no non funziona... <i>Intervengo in altro modo</i>	1	2	3	4	5	6	7	<i>Offro a mia figlia qualcosa di bello così si comporta bene</i>
22. Quando mia figlia si comporta male... <i>La gestisco senza agitarmi</i>	1	2	3	4	5	6	7	<i>Divento talmente frustrato/a o arrabbiato/a che lei si accorge che sono turbato/a</i>
23. Quando mia figlia si comporta male... <i>Mi faccio dire da lei perché l'ha fatto</i>	1	2	3	4	5	6	7	<i>Dico di "no" o intervengo in altro modo</i>
24. Quando mia figlia si comporta male e poi si mostra dispiaciuta... <i>Gestisco il problema come farei di solito</i>	1	2	3	4	5	6	7	<i>Per quella volta ci passo sopra</i>
25. Quando mia figlia si comporta male... <i>Raramente uso parolacce o imprecazioni</i>	1	2	3	4	5	6	7	<i>Dico quasi sempre parolacce</i>
26. Quando dico che mia figlia non può fare qualcosa... <i>Gliela lascio fare comunque</i>	1	2	3	4	5	6	7	<i>Mi attengo a ciò che ho detto</i>
27. Quando devo gestire un problema... <i>Dico a mia figlia che mi dispiace</i>	1	2	3	4	5	6	7	<i>Non dico che mi dispiace</i>
28. Quando mia figlia fa qualcosa che non mi piace, la insulto, dico cose cattive, o la offendo... <i>Mai o raramente</i>	1	2	3	4	5	6	7	<i>La maggior parte delle volte</i>
29. Se mia figlia ribatte o si lamenta quando sto gestendo un problema... <i>Ignoro le lamentele e mi attengo a ciò che ho detto</i>	1	2	3	4	5	6	7	<i>Le faccio un discorso sul non lamentarsi</i>
30. Se mia figlia si turba quando le dico "no"... <i>Desisto e cedo a mia figlia</i>	1	2	3	4	5	6	7	<i>Mi attengo a ciò che ho detto</i>