

## Parenting Scale (figlio maschio)

*Scala creata da Susan G. O'Leary, David S. Arnold, Lisa S. Wolff, & Maureen M. Acker (Dipartimento di Psicologia, Stony Brook University, Stony Brook, NY 11794-2500)*

*Traduzione a cura di Stefania Sharley*

Tutti i bambini a volte si comportano male o fanno cose che potrebbero essere dannose, che sono “sbagliate” o che non piacciono ai genitori. Alcuni esempi sono: picchiare qualcuno, dimenticarsi i compiti, fare una scenata, piagnucolare, tirare il cibo, mentire, ribattere, non raccogliere le cose, rifiutarsi di andare a letto, arrivare a casa tardi. I genitori hanno tanti modi differenti di gestire questi tipi di problemi. Qui di seguito ci sono delle affermazioni che descrivono alcuni stili genitoriali.

Per ogni affermazione, scelga il numero che meglio descrive il suo stile genitoriale negli **ULTIMI DUE MESI**.

Esempio:

Al momento dei pasti... <i>Lascio che mio figlio decida, come decido io, quanto mangiare</i>	1	2	3	4	5	6	7	<i>Decido io quanto mangia mio figlio</i>
<b>NEGLI ULTIMI DUE MESI:</b>								
1. Quando mio figlio si comporta male... <i>Intervengo subito</i>	1	2	3	4	5	6	7	<i>Intervengo più tardi</i>
2. Prima di intervenire per un problema... <i>Richiamo mio figlio più volte e gli do diversi avvertimenti</i>	1	2	3	4	5	6	7	<i>Lo richiamo una volta sola o gli do un solo avvertimento</i>
3. Quando sono turbato/a o stressato/a... <i>Sono esigente e sto addosso a mio figlio</i>	1	2	3	4	5	6	7	<i>Non sono più esigente del solito</i>
4. Quando dico a mio figlio di NON fare qualcosa... <i>Parlo poco</i>	1	2	3	4	5	6	7	<i>Parlo tanto</i>
5. Quando mio figlio mi assilla... <i>Riesco ad ignorarlo</i>	1	2	3	4	5	6	7	<i>Non riesco ad ignorarlo</i>
6. Quando mio figlio si comporta male... <i>generalmente comincio un lungo litigio con lui</i>	1	2	3	4	5	6	7	<i>Non inizio a litigare con lui</i>
7. Minaccio di fare cose che... <i>Sono sicuro/a di riuscire ad eseguire</i>	1	2	3	4	5	6	7	<i>So che non farò davvero</i>
8. Sono il tipo di genitore che... <i>Impone limiti a ciò che suo figlio può fare</i>	1	2	3	4	5	6	7	<i>Gli lascia fare tutto ciò che vuole</i>
9. Quando mio figlio si comporta male... <i>Gli faccio una lunga ramanzina</i>	1	2	3	4	5	6	7	<i>Faccio discorsi brevi e mirati</i>
10. Quando mio figlio si comporta male... <i>Alzo la voce o urlo</i>	1	2	3	4	5	6	7	<i>Gli parlo con calma</i>
11. Se dire di no non funziona subito... <i>Intervengo in altro modo</i>	1	2	3	4	5	6	7	<i>Continuo a parlare e cerco di farmi capire da mio figlio</i>
12. Quando voglio che mio figlio smetta di fare qualcosa... <i>Gli dico risolutamente di smettere</i>	1	2	3	4	5	6	7	<i>Lo convinco a smettere o lo prego di smettere</i>
13. Quando mio figlio è fuori dalla mia vista... <i>Spesso non so cosa stia facendo</i>	1	2	3	4	5	6	7	<i>Ho sempre una buona idea di cosa stia facendo</i>

14. Dopo che c'è stato un problema con mio figlio... <i>Spesso tengo il muso</i>	1	2	3	4	5	6	7	<i>Le cose tornano presto alla normalità</i>
15. Quando non siamo a casa... <i>Gestisco mio figlio come faccio a casa</i>	1	2	3	4	5	6	7	<i>Gli permetto di farla franca più facilmente</i>
16. Quando mio figlio fa qualcosa che non mi piace... <i>Intervengo ogni volta che succede</i>	1	2	3	4	5	6	7	<i>Spesso ci passo sopra</i>
17. Quando c'è un problema con mio figlio... <i>Le cose si accumulano e finisco per fare cose che non intendo fare</i>	1	2	3	4	5	6	7	<i>La situazione non mi sfugge di mano</i>
18. Quando mio figlio si comporta male, gli do una sculacciata, uno schiaffo, lo afferro o picchio... <i>Mai o raramente</i>	1	2	3	4	5	6	7	<i>La maggior parte delle volte</i>
19. Quando mio figlio non fa quello che gli ho chiesto... <i>Spesso lascio stare o finisco per farlo io</i>	1	2	3	4	5	6	7	<i>Intervengo in altro modo</i>
20. Quando giustamente minaccio di prendere un provvedimento o do un avvertimento... <i>Spesso finisco per non rispettarlo</i>	1	2	3	4	5	6	7	<i>Faccio sempre quello che ho detto</i>
21. Se dire di no non funziona... <i>Intervengo in altro modo</i>	1	2	3	4	5	6	7	<i>Offro a mio figlio qualcosa di bello così si comporta bene</i>
22. Quando mio figlio si comporta male... <i>Lo gestisco senza agitarmi</i>	1	2	3	4	5	6	7	<i>Divento talmente frustrato/a o arrabbiato/a che lui si accorge che sono turbato/a</i>
23. Quando mio figlio si comporta male... <i>Mi faccio dire da lui perché l'ha fatto</i>	1	2	3	4	5	6	7	<i>Dico di "no" o intervengo in altro modo</i>
24. Quando mio figlio si comporta male e poi si mostra dispiaciuto... <i>Gestisco il problema come farei di solito</i>	1	2	3	4	5	6	7	<i>Per quella volta ci passo sopra</i>
25. Quando mio figlio si comporta male... <i>Raramente uso parolacce o imprecazioni</i>	1	2	3	4	5	6	7	<i>Dico quasi sempre parolacce</i>
26. Quando dico che mio figlio non può fare qualcosa... <i>Gliela lascio fare comunque</i>	1	2	3	4	5	6	7	<i>Mi attengo a ciò che ho detto</i>
27. Quando devo gestire un problema... <i>Dico a mio figlio che mi dispiace</i>	1	2	3	4	5	6	7	<i>Non dico che mi dispiace</i>
28. Quando mio figlio fa qualcosa che non mi piace, lo insulto, dico cose cattive, o lo offendo... <i>Mai o raramente</i>	1	2	3	4	5	6	7	<i>La maggior parte delle volte</i>
29. Se mio figlio ribatte o si lamenta quando sto gestendo un problema... <i>Ignoro le lamentele e mi attengo a ciò che ho detto</i>	1	2	3	4	5	6	7	<i>Gli faccio un discorso sul non lamentarsi</i>
30. Se mio figlio si turba quando gli dico "no"... <i>Desisto e cedo a mio figlio</i>	1	2	3	4	5	6	7	<i>Mi attengo a ciò che ho detto</i>